



GUIDE PARENT/ENFANT

2020

Table des matières

Introduction	3
Durée du séjour.....	4
Journée type	4
Avant le séjour	5
PHOTOS	5
FACEBOOK ET MÉDIAS SOCIAUX.....	5
SOUVENIRS.....	6
Installation pour dormir.....	7
Allergies, restrictions, particularités alimentaires	8
Médicaments et soins de santé	8
Paiement	9
Reçu pour déclaration fiscale.....	9
Politique de renvoi	9
Code de vie et Engagement	10
Code de vie et Engagement	11
Objets interdits au camp.....	12
Règlements importants.....	12
Liste de matériel.....	13
Comment se rendre au camp.....	14
Conclusion.....	15

Introduction

Le camp de vacances du Lac en Coeur aura bientôt la joie de vous accueillir avec votre enfant, sur son site enchanteur. En attendant ce grand jour, nous avons pensé faire ce guide informatif à votre intention afin de vous aider à préparer et à planifier votre séjour. Il a été conçu aussi afin de bien vous informer sur nos procédures et nos politiques.

Il serait donc important de prendre quelques minutes afin d'en faire la lecture avec votre enfant.

Bonne lecture!!



Durée du séjour

Nous vous offrons une immersion totale de l'expérience Lac en Cœur avec votre enfant. Pour un petit séjour de 3 jours et 2 nuits. Nous offrons la chance à 12 parents, accompagnés de leur enfant âgé de 4 à 5 ans, de plonger dans l'univers du Lac en Cœur. Tout en suivant la programmation régulière offerte au groupe d'âge, nous invitons le groupe à plonger dans une thématique fantastique, adaptée pour tous! Accompagné de 2 animateurs du camp, vous pourrez expérimenter la vie de campeur du matin jusqu'au soir.

Mercredi 29 juillet 2020	Jeudi 30 juillet 2020	Vendredi 31 juillet 2020
Arrivée à 13h30	Journée complète d'activité	Départ à 13h15
Stationnement au Centre d'animation		

Journée type

Voici le déroulement d'une journée type. Nous tenons à vous aviser que cet horaire est sujet à changement sans préavis.

7h20 : Lever des campeurs

7h45 : Rassemblement à l'extérieur, valeur du jour et exercice pour se réveiller

8h00 : Déjeuner

9h10 : Activité régulière du camp

11h45 : Rassemblement

12h00 : Diner

13h00 : Période de relaxation

14h00 : Grand jeu thématique

15h00 : Collation

15h30 : Baignade et douche

16h30 : Rassemblement

16h45 : Souper

17h45: Activité régulière du camp

18h30 : Disco animée

19h15: Collation

19h30 : Histoire et préparation au dodo

20h00 : Dodo (coucher par les animateurs)

20h30 : Pause pour les parents (les enfants sont pris en charge par les animateurs)

Avant le séjour

PHOTOS

Lors de l'inscription, sur la plateforme amilia, il vous est possible de commander l'ensemble photo immortalisant votre passage au camp. Ceci comprend une photo individuelle (8X10) et une photo de groupe (5X7) au coût de 14.79 \$ + taxes = 17 \$.

Par contre, il sera toujours possible de la commander à votre accueil (le dimanche) en remplissant un coupon qui sera disponible. La photo sera payable, en argent (17 \$ tx incluses), sur réception dudit coupon. Aucune photo ne pourra être payée à la fin du séjour.

****Ce sera le seul moment pour la commander. Dans le cas contraire, aucune photo ne sera prise.**

FACEBOOK ET MÉDIAS SOCIAUX

À chaque séjour, nous prenons des photos des campeurs en action pendant leurs activités. Nous les publions sur notre page Facebook Camp Lac en Cœur. Il est important de spécifier sur le formulaire amilia si vous autorisez le camp à faire la diffusion des photos de votre enfant sur nos différents médias sociaux (Facebook et Instagram).

Veillez prendre note que nous essayons de prendre tout le monde en photo. Si vous avez des questions ou besoin de renseignement à ce propos, n'hésitez pas à nous contacter au : 418-289-2316 ou par courriel à l'adresse suivante : secretaire@camplacencoeur.gc.ca



@lacencoeur



SOUVENIRS

Il vous est possible de commander dès votre inscription, sur la plateforme amilia, certains articles de notre boutique de vente. Par contre, tous les articles souvenirs seront toujours en vente au camp à votre arrivée et lors de votre départ. Kangourous, t-shirts, casquettes, tuques, tasses, CD et carnets de chants, porte-clefs, etc.

Argent comptant seulement.

Liste de prix 2020 (incluant les taxes)

Casquette.....	15 \$
CD de chansons.....	15 \$
Carnet de chants.....	5 \$
Porte-clés.....	5 \$
Autocollant pour la voiture.....	3 \$
Verre.....	8 \$
Tuque.....	20 \$
T-Shirt (enfant).....	17 \$
T-Shirt (adulte).....	20 \$
Chandail Camp Prospect'air (enfant).....	20\$
Chandail Camp Prospect'air (adulte).....	23\$
Chandail Défi plein air (adulte seulement).....	25\$
Chandail kangourou gris (enfant).....	28 \$
Chandail kangourou gris (adulte).....	32 \$
Chandail kangourou vert (enfant).....	32 \$
Chandail kangourou vert (adulte).....	35 \$

****Des photos et un guide des tailles sont disponibles sur la plateforme amilia****

****Les prix peuvent être sujets à changements sans préavis****

Installation pour dormir

Nous vous accueillerons dans notre chalet le Centre d'Animation. Ce chalet, de type dortoir, est parfaitement adéquat pour les petits campeurs, dortoir ouvert, salle de bain (2 toilettes, 2 douches) dans le même bâtiment, grand vestiaire.

Pour dormir, des matelas de lit simple, de 3 pouces d'épaisseur et recouverts d'une toile imperméable, seront mis sur le sol. Chaque enfant/parent aura à sa disposition un module de rangement pour ses bagages. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.

Voici quelques photos du chalet



Allergies, restrictions, particularités alimentaires

Depuis plusieurs années, les demandes particulières pour les clients présentant des allergies, des intolérances ou d'autres restrictions alimentaires sont plus nombreuses. Nous accordons une attention particulière à ce niveau.

Même si nous avons une assez bonne idée de la composition de nos repas et de leur potentiel allergène, nous ne pouvons vous garantir que nous soyons sans aucun risque. Cela demanderait de mettre en place un système complexe qui nous est malheureusement impossible, étant donné notre contexte de camp de vacances.

Bien entendu, l'équipe de la cuisine met tout en place pour assurer un suivi rigoureux auprès des clients ayant des allergies. Nous faisons tout en notre pouvoir afin d'éviter la contamination croisée et diminuer le plus possible les traces d'allergènes.

En ce qui concerne les allergies, prévoir 2 auto-injecteurs d'épinéphrine (EpiPen) si votre enfant ou vous avez des allergies qui en nécessitent. Il nous faut votre collaboration afin de vous offrir un service adéquat.

Si votre enfant ou vous avez des restrictions alimentaires, nous pouvons ajuster le menu afin de répondre à vos besoins, **dans la mesure du possible et sous 7 jours d'avis avant le séjour**. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations, 418-289-2316.

Pour toute restriction majeure (régime Kéto, intolérance au gluten, aux œufs, aux produits laitiers sévères, végétalien) nous vous demandons de prévoir d'apporter tous les repas (prêts à servir) bien identifier au nom de votre enfant ou à votre nom. Notre personnel s'occupera de les réchauffer.

Nous vous demandons de communiquer directement avec le camp **1 semaine avant votre séjour**.

Aucun rabais ou tarif spécial ne sera accordé.

Coordonnées du camp pour information ou déclaration de restriction alimentaire majeure :
418-289-2316
secretaire@campplacencoeur.qc.ca

Médicaments et soins de santé

Comme parent, vous serez responsable de l'administration des médicaments de votre enfant. Il y a une infirmerie sur le site du camp, pour les blessures mineures. Une personne responsable des soins infirmiers est présente sur le camp pour les urgences. Vous devrez en tout temps être accompagné d'un membre du personnel du camp pour avoir accès à l'infirmerie.

En cas d'incident, le lavage de vêtements sera fait par le personnel du camp.

Annulation

- Pour toute annulation, des frais d'administration de 50 \$ + taxes seront gardés, et ce, pour tous les séjours (2 ou 5 nuits). Prenez-note que les remboursements se font au début du mois de septembre, suivant le camp.
- Aucun remboursement n'est prévu si le campeur quitte le camp pour toute autre raison que la maladie ou un accident. En cas de maladie, la valeur de chaque journée complète d'absence pourra être remboursée.

Paiement

ATTENTION : Si vous faites un paiement en plusieurs versements, assurez-vous de la validité de votre carte de crédit, car en cas de tout paiement non valide, une pénalité pourrait vous être facturée et ajoutée à votre solde.

Reçu pour déclaration fiscale

Le Relevé 24: Tous les clients, qui auront inscrit leur numéro d'assurance sociale à l'endroit prévu lors de l'inscription, pourront recevoir un Relevé 24 aux fins d'impôts. Il sera de votre responsabilité d'aller le télécharger le moment venu. Vous recevrez un courriel par l'équipe d'amilia. Vous trouverez lesdits Relevés 24 sous l'onglet "DOCUMENTS" dans votre compte amilia.

Une directive du ministère du Revenu, nous oblige à demander le numéro d'assurance sociale de la personne au nom de laquelle nous émettons le reçu. Si vous ne l'avez pas déjà fourni lors de l'inscription, veuillez-nous le transmettre le plus tôt possible ou l'indiquer dans "MEMBRES"- "AUTRES INFORMATIONS" de la plateforme amilia.

Les reçus sont émis selon les directives du Gouvernement du Québec. Vous pouvez consulter le site Internet du ministère du Revenu pour connaître toutes les normes en vigueur.

Politique de renvoi

Le camp du Lac en Cœur se réserve le droit d'expulser tout campeur présentant un comportement inadéquat, consommation de drogues ou d'alcool, perturbation fréquente du groupe, etc. Dans ce cas, devront venir le chercher dans les plus brefs délais et ne recevront aucun remboursement. **(Voir code de vie page suivante)**

Code de vie et Engagement

Séjour Parent-Enfant

Le code de vie s'inscrit dans notre intention d'offrir à tous un milieu de vie sain et sécuritaire, exempt de violence sous toutes ses déclinaisons et favorisant ainsi le respect intégral de la personne physique et morale. Le camp du Lac en Cœur s'engage à assurer le maintien du présent code de vie.

Le parent s'engage à respecter et faire respecter par l'enfant le présent code de vie.

- **Règle 1** : Je respecte les autres campeurs dans mes gestes et mes paroles. –
 - En utilisant des mots respectueux pour parler aux autres.
 - En ayant une attitude respectueuse (aucun geste déplacé).
 - En n'insultant pas et en ne me moquant pas des autres.
 - En ne favorisant pas la violence.
 - En évitant tous les types de bousculade (poussées, jambettes, etc.).
- **Règle 2** : Je respecte mes moniteurs et le personnel du camp.
 - En étant attentif aux consignes qui me sont données par un membre du personnel, pour ma sécurité et celle des autres et en les faisant respecter par mon enfant.
 - En répondant, en m'expliquant et en agissant poliment.
 - En participant de façon positive aux activités proposées.
- **Règle 3** : Je m'engage à être en charge et responsable de mon enfant pour la durée totale du séjour.
 - J'interviens auprès de mon enfant de façon respectueuse et dans le calme.

Code de vie et Engagement

Dans une situation de non-respect du code de vie, le campeur sera exposé à des conséquences dont la teneur peut varier selon la gravité de l'offense. Les sanctions appliquées le seront généralement, dans un principe de gradation dans l'application de conséquences. Selon la gravité et la fréquence d'un comportement, la direction se réserve le droit d'appliquer les mesures appropriées.

Pour tout manquement important, un rapport d'intervention sera complété par l'animateur du groupe de l'enfant. Il est à noter qu'un suivi sera effectué auprès des répondants de l'enfant lorsque celui-ci en sera à son troisième manquement. La direction les informera alors du comportement inadéquat, des interventions effectuées, de la suite des événements et du possible retour à la maison.

Toutefois, en cas de manquements sévères (ex. : violence, intimidation), les répondants de l'enfant pourraient être informés avant la troisième intervention et leur collaboration pourrait être requise pour rétablir la situation.

De plus, comme personne responsable de l'enfant **je m'engage également à confirmer** que mon enfant ou moi-même ne présentons **aucun des symptômes** suivants ou n'avons été en contact avec aucune personnes qui en présentaient, dans les **48 heures** avant notre entrée au camp:

- Fièvre
- Toux
- Vomissement
- Diarrhée
- Bouton et démangeaisons (varicelle)

J'ai également vérifié la tête de mon enfant et n'ai trouvé aucune lente ou poux.

Dans l'éventualité où mon enfant présenterait un des symptômes susmentionnés, **je m'engage** à communiquer avec le camp afin de prendre arrangement pour un changement de date de séjour (selon la disponibilité). S'il n'y a pas possibilité de changement de date, nous émettrons un remboursement.

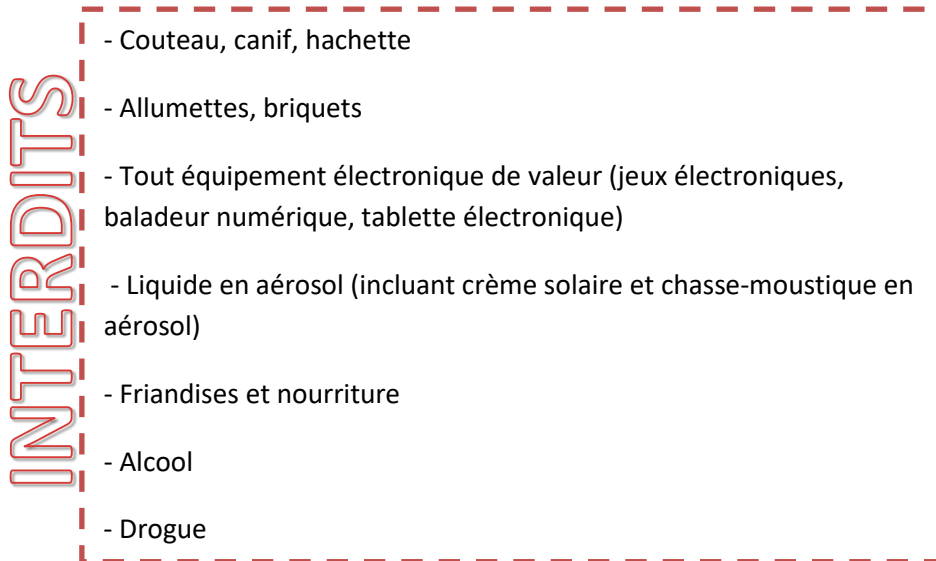
Je m'engage à respecter le code de vie du Camp de vacances du Lac en Cœur et à adopter un bon comportement afin que nous (moi et les campeurs de mon groupe) passions un bon séjour au camp.

J'ai pris connaissance du code de vie du Camp de vacances du Lac en Coeur et m'engage à collaborer avec la direction si des interventions spécifiques doivent être faites auprès de mon enfant.

En cas de manquements sévères (ex. : violence, intimidation), le campeur pourrait être expulsé immédiatement du camp. Sans possibilité de remboursement.

Objets interdits au camp

IMPORTANT! Objets interdits au camp : Dans le but d'assurer la sécurité des campeurs et des membres du personnel du camp ou par équité envers tous les campeurs, les articles prohibés suivants seront refusés dans les bagages des campeurs.



Il est à noter que, pour les raisons susmentionnées, s'il s'avère qu'un campeur détienne l'un ou l'autre des objets nommés ci-dessus dans ses bagages, cet objet lui sera automatiquement retiré et sera conservé à l'accueil jusqu'à la fin de son séjour.

Règlements importants

- Cigarettes; Suite à la Loi concernant la lutte contre le tabagisme, il est strictement interdit de fumer à l'intérieur des bâtiments, mais aussi, sur les terrains de camp de vacances. Pour en savoir plus, voici un lien utile. <http://www.msss.gouv.qc.ca/documentation/loi-tabac>. Pour vous, parents fumeurs, nous vous demandons de respecter ledit règlement quand vous serez sur le terrain du camp de vacances. Des pauses et un endroit à la sortie du terrain sont prévus.
- **Téléphone cellulaire;** pour maximiser l'expérience de camp nous vous de mettre la technologie de côté pendant la durée de votre séjour. Il n'y a aucun réseau cellulaire sur le camp. Un téléphone du camp peut vous être accessible, en cas d'urgence seulement.
- Il est strictement interdit de consommer de l'alcool ou de la drogue sur le camp.
- Pendant la durée totale du séjour, nous vous demandons de suivre les animateurs et l'horaire qui vous est proposé. Aucune circulation libre sur le terrain n'est permise.
- Il est important de comprendre que votre enfant sera sous votre entière responsabilité en tout temps. Des moments précis pour une pause ou prise en charge de votre enfant par les animateurs du camp sont prévus.

Liste de matériel

Séjour Parent/Enfant

Vêtements nécessaires pour toute la durée du camp

- Pantalons (évités les jeans)
- Bermudas, shorts
- Chandails légers (t-shirts)
- Chandails chauds
- Bas, sous-vêtements
- Pyjama
- Souliers de sport
- Chapeau ou casquette (obligatoire)
- Imperméable
- Bottes de pluie
- Coupe-vent
- Sandales ou “cros” (pour douche et baignade)
- Serviette de plage et maillot de bain

Divers

- Sac de couchage
- Oreiller et taie d’oreiller
- Drap contour
- Toutou, doudou ou objet réconfortant pour l’enfant (facultatif)
- Tasse ou verre incassable (pour la collation)
- Crème solaire (non-aérosol)
- Chasse-moustiques (non-aérosol)
- Papiers et crayons de couleur
- Un sac pour les vêtements sales

Nécessaire de toilette

- Brosse à cheveux et élastiques
- Brosse à dents et dentifrice
- Savon et shampoing
- Serviette, débarbouillette
- Papiers mouchoirs

- Pour faciliter le transport des bagages, ne pas les placer dans un sac poubelle.
- Il serait intéressant d’identifier les vêtements et effets personnels.
- Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.

Comment se rendre au camp

Adresse à entrer dans le GPS :
50 chemin du Lac-en-Cœur
Lac-aux-Sables GOX 1M0

À partir de Montréal et Trois-Rivières

- ☞ Autoroute 40 direction *Trois-Rivières*
- ☞ Autoroute 55 direction *La Tuque*
- ☞ Continuer jusqu'au rondpoint et tourner à droite sur la route 153 nord vers *St-Tite*
- ☞ Continuer toujours sur la route 153 Nord (*passer par Hérouxville et St-Tite*)
- ☞ Arrivée à St-Tite, suivre la route 153, qui continu à gauche avant le ponceau devant le garage Crevier
- ☞ Rouler sur cette route jusqu'à *Sainte-Thècle*
- ☞ Tourner à droite vers l'église (*toujours sur la route 153*)
- ☞ Rouler jusqu'au bout de cette route
- ☞ À l'arrêt, tourner à gauche sur le *Chemin du Lac en Cœur*
- ☞ Roulez sur cette route environ 1,5 km et vous y êtes!!!

À partir de Québec

- ☞ Prendre l'autoroute 40, direction Montréal
- ☞ Prendre la sortie St-Casimir/St-Ubalde (sortie 250)
- ☞ Suivre la route 363 jusqu'à Hervey-Jonction
- ☞ Vous allez passer par St-Casimir, St-Ubalde et Lac-aux-Sables
- ☞ Vous continuez tout droit et environ 1,5 km et vous y êtes!

Conclusion

Nous espérons que l'information contenue dans ce guide aura su vous renseigner adéquatement et ainsi répondre à vos questions et à celles de votre enfant. Conservez-le précieusement jusqu'à la fin de son séjour.

Si vous avez d'autres interrogations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à l'adresse suivante: secretaire@camplacencoeur.qc.ca ou par téléphone au numéro suivant : (418) 289-2316.

Nous avons hâte de vous accueillir pour un séjour rempli d'aventures et de découvertes au Lac en Coeur et nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez.

Bon été à tous!!

L'équipe du Lac en Coeur.