

# Trousseau du Campeur



CAMP DE VACANCES  
**LAC EN COEUR**

## Séjour : Sommet Second'air

### Vêtements

*chandails courts style « crop top »  
et camisoles sont interdits*

- Pantalons (*évités les jeans*)
- Bermudas, shorts
- Chandails légers (*t-shirts*)
- Chandails chauds
- Bas, sous-vêtements
- Pyjama
- Souliers de sport
- Chapeau ou casquette (*obligatoire*)
- Imperméable
- Bottes de pluie
- Coupe-vent
- Vêtements à jeter ou vieux maillot de bain pour l'activité "bouette"
- Vêtements à salir pour une activité spéciale
- Sandales ou "cros" (*pour douche et baignade*)
- Serviette de plage et maillot de bain

N'oubliez pas de consulter notre "guide du parent"  
pour toutes les informations concernant le camp

### Nécessaire de toilette

- Brosse à cheveux et élastiques
- Brosse à dent et dentifrice
- Papiers mouchoirs
- Savon et shampoing
- Petite bouteille de désinfectant à mains
- Serviette et débarbouillette
- Déodorant
- Produits d'hygiène féminine (*si besoin*)
- Crème solaire (*non-aérosol*)
- Chasse-moustique (*non-aérosol*)

### Divers

- Petit sac à dos (*style sac d'école*) pour randonnée pédestre
- Sac de couchage
- Oreiller et taie d'oreiller
- Drap contour
- Gourde ou bouteille réutilisable
- Lampe de poche ou frontale
- Papier et crayons de couleur ou autres : jeux de cartes, livres, B.D.
- Un sac pour les vêtements sales
- Matelas de sol pour dormir si dodo en plein air (*facilement transportable*)
- Costume thématique *disco années 70*



### Interdit



- Les sandales de sport ne sont pas permises
- Bonbons, friandises
- Nourriture
- Pétards
- Canif ou autres objets dangereux
- Téléphone cellulaire ou tout autre appareil électronique

### Matelas de sol (exemples)

- matelas compact pour dormir
- ne pas confondre avec un tapis de yoga !
- existe gonflable, pliable ou enroulable



### Sacs-à-dos

- Grandeur recommandée : 15 à 25L
- Doit être confortable pour être porté lors de balades à pieds ou à vélo.
- Doit pouvoir contenir de l'eau, un imperméable et de la nourriture (ex : un lunch)



Pour faciliter le transport des bagages, ne pas les placer dans un sac poubelle.

Il est important d'identifier les biens de votre enfant.

*Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.*