

CAMP ET AUBERGE  
**LAC EN COEUR**

# Guide du parent



Vivre une expérience humaine,  
au cœur de la nature !

# Table des matières



Introduction	1
Notre équipe	
Nos moniteurs.trices.	2
Notre équipe d'animation	3
Notre équipe de gestion	4
Conseils pour les parents	5
Séjours	
Séjour maternelle	6
Séjour primaire	7
Séjour secondaire	9
Séjours (nouveautés)	10a
Arrivée au camp	11
Départ du camp	14
Boutique souvenirs	17
Santé et sécurité	18
Informations utiles	21
Politique, règles et autres	24
Annexe : nos chalets	30



# Introduction

Chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous vous souhaitons, à vous et à votre enfant, la bienvenue dans notre magnifique camp.

Ce guide a été conçu spécialement pour vous, afin de vous aider dans la préparation du séjour de votre enfant. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires pour que tout soit prêt pour sa semaine au camp.

Pour toutes questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous.

Nous avons très hâte de vous voir ! À bientôt !

L'équipe du Camp et Auberge du Lac en Cœur



# Notre équipe

Au Camp et Auberge du Lac en Coeur, l'encadrement de vos enfants est assuré par une équipe dévouée et compétente, qui met tout en oeuvre pour leur offrir une expérience inoubliable.

## NOTRE ÉQUIPE DE MONITEURS ET MONITRICES

Notre équipe est composée d'adolescents.tes âgés de 14 à 17 ans, dynamiques et responsables, qui choisissent de consacrer une partie de leur été à encadrer vos enfants. Ces jeunes sont présents 24h/24 et accompagnent vos enfants à travers toutes les aventures et activités du camp. Les moniteurs et monitrices sont encadrés.es et supervisés.es par notre équipe d'animation dans toutes leurs tâches.

Avant l'arrivée des campeurs.euses, nos moniteurs.trices suivent une formation complète qui leur permet d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- Gérer un groupe d'enfants et assurer leur sécurité sous la supervision des animateurs.trices.
- Communiquer efficacement avec les enfants et l'équipe d'animation.
- Résoudre les conflits et gérer les situations difficiles avec l'aide des animateurs.trices.
- Être un exemple pour les enfants en appliquant les règles de vie du camp.

**Psst ! Saviez vous que nos moniteurs.trices sont bénévoles ? Eh oui, le bénévolat est une réalité très positive et bien implantée au camp depuis sa création.**



# Notre équipe

## NOTRE ÉQUIPE D'ANIMATION

Nos animateurs.trices, souvent d'ancien.nes moniteurs.trices, connaissent très bien le camp. Ils et elles sont formés et assurent la programmation des séjours tout au long de l'année sous la supervision des responsables d'animation et de coordination. L'été, l'équipe d'animation encadre les moniteurs.trices dans leurs tâches et accompagne les campeurs.euses partout. Les animateurs.trices animent et supervisent toutes les activités, veillant à ce que chaque enfant vive un séjour inoubliable.

Toute notre équipe d'animation reçoit la certification DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateurs), ainsi qu'une formation en premiers soins et en secourisme (RCR).

Leurs principales responsabilités sont :

- Accompagner et soutenir les moniteurs.trices dans leurs tâches.
- Organiser et animer des activités originales et stimulantes.
- Veiller au respect des règles de sécurité et du code de vie du camp.
- Gérer des situations d'urgence et assurer une bonne communication avec l'équipe de gestion.
- Créer une atmosphère positive et inclusive pour tous les campeurs.euses.



# Notre équipe

## NOTRE ÉQUIPE DE GESTION

### **Responsables d'animation :**

Il y a trois responsables d'animation, un.e responsable du camp de vacances régulier, un.e pour les programmes de camp plein air et un.e pour le camp familial. Pendant l'année, les responsables réunissent l'équipe d'animation et supervisent le développement des programmations. Durant l'été, les trois travaillent en collaboration, afin d'assurer une bonne cohésion entre les différents programmes sur le site du camp. Ils supervisent l'équipe d'animation et les moniteurs.trices et assurent les suivis avec les parents au besoin.

### **Coordination, adjointe administrative, secrétaire et direction :**

Ces personnes collaborent pour garantir une harmonie entre les activités sur le terrain et les tâches administratives du camp, en prenant en charge tous les dossiers liés à son organisation. Notre équipe s'engage à faire tout son possible pour assurer le bon déroulement du camp.

Pour toute question ou préoccupation concernant le séjour de votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de vous renseigner et de vous accompagner tout au long de l'été.



# Conseils pour les parents

Il est tout à fait normal que votre enfant ressente un peu d'appréhension avant son départ pour le camp, surtout s'il s'agit de sa première expérience. Voici quelques conseils pour l'aider à se préparer et à vivre un séjour positif :

## Communiquer ouvertement :

- **Valider ses émotions** : Reconnaisez ses inquiétudes et expliquez à votre enfant qu'il est normal de ressentir de la nervosité.
- **Parlez du camp de manière positive** : Racontez-lui vos propres souvenirs de camp. Montrez-lui des photos du Lac en Coeur et expliquez-lui ce qu'il.elle pourra y faire et découvrir.
- **Insistez sur les aspects positifs** : Nouvelles amitiés, activités amusantes, découverte de la nature, etc.

## Encourager leur autonomie :

- **Impliquez-le.la dans la préparation** : Demandez-lui de choisir ses vêtements, de préparer son sac de couchage, etc.
- **Responsabilisez votre enfant** : Encouragez-le.la à prendre soin de ses affaires et à respecter les règles du camp.
- **Faites-lui confiance** : Montrez-lui que vous croyez en sa capacité à s'adapter et à surmonter les défis.

## Conseils supplémentaires :

- **Évitez les promesses matérielles** : La véritable récompense de l'expérience du camp réside dans les apprentissages, les souvenirs et les nouvelles amitiés.
- **Ne lui proposez pas de quitter le camp prématurément** : Cela pourrait renforcer son anxiété et l'empêcher de profiter pleinement de son séjour.
- **Autorisez un objet réconfortant** : Un doudou ou une photo de famille peuvent aider à apaiser les petits chagrins.

# Séjour maternelle

Durée : 2 nuits/3 jours



## Une première expérience de camp !

Au Camp et Auberge du Lac en Coeur, votre enfant vivra une expérience enrichissante au cœur de la nature, dans un environnement sûr et propice à son épanouissement. Notre équipe dévouée et qualifiée sera présente pour assurer son bien-être et l'accompagner avec bienveillance dans ses premières découvertes.

Nous vous accueillerons dans le chalet **Centre d'Animation**. Ce chalet de type dortoir est parfaitement adapté pour les petit.es campeurs.euses. Il dispose d'un dortoir ouvert, d'une salle de bain (2 toilettes, 2 douches) et d'un grand vestiaire dans le même bâtiment.

Pour dormir, des matelas de lit simple, d'une épaisseur de 4 pouces, seront mis au sol. Chaque enfant aura droit à un module de rangement pour ses bagages. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.



Grâce à une thématique adaptée à son âge, votre enfant pourra s'épanouir à travers des activités à la fois amusantes et éducatives : jeux, chansons, bricolages, exploration de la nature, etc. Il/Elle en ressortira avec des souvenirs inoubliables et se fera définitivement de nouveaux ami.es !

# Séjour primaire

Durée : 3 à 6 jours



## Création de souvenirs inoubliables !

**Programmes :** 1re-2e-3e 4e-5e-6e

Le camp offre des séjours dynamiques et enrichissants pour les enfants du primaire, avec des activités de plein air, des jeux, des découvertes et des opportunités de nouer de nouvelles amitiés. Nos séjours sont organisés par groupes d'âge, permettant ainsi à chaque enfant de trouver la formule idéale qui lui correspond !

Pour les séjours primaires réguliers, nous accueillerons vos enfants dans nos **chalets-dortoirs** non mixtes. Les enfants auront accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.



Nos séjours pour les enfants de 6 à 12 ans sont spécialement conçus pour correspondre à leurs besoins et leurs centres d'intérêt. Que votre enfant soit passionné.e de sport, créatif.ve ou avide d'aventures, il.elle découvrira un programme d'activités variées et captivantes, c'est assuré ! Votre enfant vivra des moments inoubliables et créera des souvenirs qui resteront gravés longtemps. Il.Elle repartira grandi.e, enrichi.e de nouvelles expériences et avec des étoiles plein les yeux.

# Séjour primaire

Durée : 5 nuits/6 jours



## À la découverte de nouveaux éléments !

### Prospect'air 5e-6e

Le camp propose un programme d'activités de plein air où les jeunes pourront relever des défis adaptés à leurs capacités. Entre activités traditionnelles et aventures dans la forêt et au lac, votre enfant vivra une expérience inoubliable, tout en repoussant ses limites.

Avec ses ami.es, votre enfant séjournera dans une **tente de type prospecteur non mixte**, installée sur une plateforme de bois. À l'intérieur, nous retrouvons des lits superposés avec matelas et commodes pour le rangement. La tente est renforcée d'une solide structure de bois et d'un double-toit.



### Initiation à la danse

Ce camp d'initiation à la danse offrira à votre enfant l'opportunité de découvrir des styles dans une ambiance ludique. Chaque jour, il.elle bénéficiera d'une à deux heures d'apprentissage avec une professeure spécialisée. Cette activité est proposée en collaboration avec l'école de danse Escouade Indépendanse, implantée depuis 10 ans dans la région de Mékinac.

Pour ce séjour, nous accueillerons vos enfants dans nos **chalets-dortoirs non mixtes**. Les enfants auront accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.

# Séjour secondaire

Durée : 5 nuits/6 jours



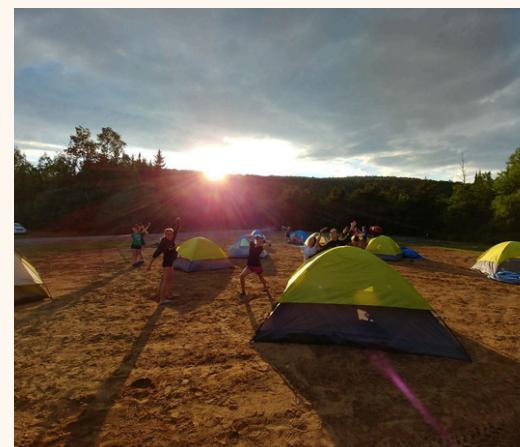
Repousser ses limites à 100% !

## Défis I et II (gars, filles et mixte)

Les Défis sont des séjours créés pour les adeptes du plein air qui ont envie de vivre une expérience unique en pleine nature et de repousser leurs limites. Que tu sois débutant.e ou déjà habitué.e aux activités de plein air, ces séjours te permettront de développer de nouvelles compétences tout en partageant des moments forts et inoubliables.

Tu débuteras ton séjour au camp, dans le chalet **Préau**, avant de partir en expédition et de passer la nuit en tente avec tes ami.es (tentes non mixtes).

- **Initiation** : Les premiers jours, tu apprendras les techniques essentielles du canot-camping et du vélo de montagne pour être prêt.e pour l'expédition.
- **Perfectionnement** : Pour ceux et celles qui choisissent le Défi II, la programmation propose des techniques plus avancées et une expédition plus exigeante, pour une expérience encore plus intense.



En cas de non-participation ou de limitation physique importante, le Camp Lac en Cœur se réserve le droit de retirer un.e campeur.euse du séjour. Il est de la responsabilité du parent de venir le.la chercher dans les plus brefs délais. Les conditions de remboursement seront appliquées (voir section politique).

# Séjour secondaire

Durée : 5 nuits/6 jours



La plus belle semaine de ton été !

## **Sommet** (pour les filles de secondaire 1, 2 et 3 seulement)

Filles de secondaire 1 à 3, préparez-vous pour une semaine de pur bonheur ! Tu vivras des moments uniques entre amies, tu participeras à des activités originales préparées juste pour toi et tu redécouvriras les joies du camp de vacances. L'équipe d'animation a mis en place une thématique spéciale pour les filles du secondaire. Tu sortiras de cette semaine avec de nouvelles amitiés et surtout des souvenirs inoubliables.

Pour ce séjour, tu dormiras dans nos **chalets-dortoirs** non mixtes. Tu auras accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous te conseillons de laisser tes objets de grande valeur à la maison.



## **Leader** (mixte)

Toi, campeur.euse, tu vivras la plus belle semaine de ta vie. Que tu viennes seul.e ou avec des ami.es, tu sortiras avec de nouvelles amitiés et surtout de magnifiques souvenirs ! Cette semaine, tu auras la chance de mettre en avant plusieurs compétences personnelles. Plusieurs activités t'attendent !

Pour ce séjour, tu dormiras dans le chalet **Centre d'animation**. Tu auras accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous te conseillons de laisser tes objets de grande valeur à la maison.

# Séjours (nouveautés)



## Camp de natation Durée : 5 nuits/6 jours

Les campeur.euses auront la chance de participer aux activités régulières du camp tout en bénéficiant de périodes quotidiennes consacrées à la natation. Chaque jour, des blocs de 1 h 30 à 2 h seront dédiés au perfectionnement des styles de nage, à l'apprentissage de notions de sécurité aquatique et à une initiation au sauvetage.

Pour ce séjour, nous accueillerons vos enfants dans nos **chalets-dortoirs** non mixtes. Les enfants auront accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.

**Quand : 26 au 31 juillet 2026**

**Qui : campeur.euses de la 1ère à la 6e année**



Pour les heures d'arrivée et de départ, voir les pages 13-14.

## Camp anglais Durée : 5 nuits/6 jours

Les campeur.euses du camp d'anglais participent aux activités régulières du camp, tout en profitant d'une à deux heures par jour en petit groupe avec des animateur.trices qualifié.es pour perfectionner leur anglais à travers des jeux, des ateliers et des activités interactives.

Pour ce séjour, nous accueillerons vos enfants dans nos **chalets-dortoirs** non mixtes. Les enfants auront accès à un espace de rangement simple. Comme c'est un dortoir à aire ouverte, nous vous conseillons de laisser les objets de grande valeur à la maison.

**Quand : 19 au 24 juillet 2026**

**Qui : campeur.euses de la 1ère à la 6e année**



Pour les heures d'arrivée et de départ, voir les pages 13-14.

# Séjours (nouveautés)



**Défis III (mixte)** Durée : 8 nuits/9 jours

Le Défi III a été créé pour ceux et celles qui veulent vivre une expérience plus poussée en plein air. C'est un camp qui permettra aux aventurier.ères de se dépasser et développer de nouvelles compétences en nature.

Ils débuteront leur séjour au camp, dans le chalet **Préau**, avant de partir en expédition et de passer la nuit en tente avec leurs coéquipier.ières.

**Quand : 25 juin au 03 juillet 2026**

**Qui : Secondaire 3, 4 et 5**

**Arrivée :**

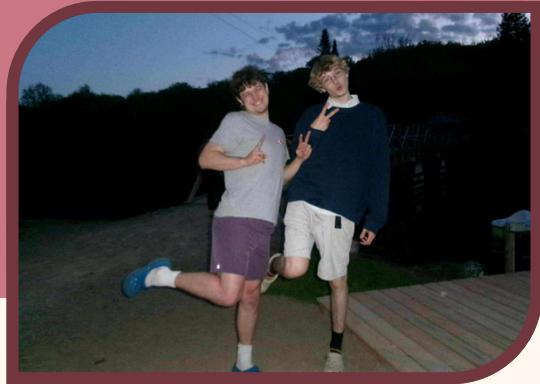
- Jeudi, **16h00**.
- Accueil : au chalet le **Préau** : des pancartes seront installées à l'entrée du camp pour vous indiquer le chemin à suivre. Arrivé.es à l'entrée du camp, continuez tout droit. Après environ, un kilomètre, tournez à gauche vers le Lac du Missionnaire. Prenez la première entrée à gauche, et vous serez arrivé.es.
- Vous devrez prévoir 10 \$ en dépôt pour la location de tente (en cas de bris, perte ou autres).

**Départ :**

- Vendredi, **11h15**.
- Au chalet le **Préau** (même endroit qu'à l'arrivée, le dimanche).
- \*\*Assurez-vous de bien informer la personne qui viendra chercher votre enfant, si différente de celle présente à l'accueil. Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie et les médicaments.
- Le service d'autobus pour le retour est possible (aller voir la page 16).



# Séjours (nouveautés)



**Camp Racine** Durée : 5 nuits/6 jours

Le Camp Racine est la suite idéale du camp de vacances : une semaine d'aventure en plein air où action, plaisir et camaraderie sont au cœur de l'expérience. Dans un cadre naturel, sécuritaire et stimulant, les garçons vivent pleinement la vie de camp à travers des activités variées qui favorisent la confiance en soi, le dépassement et la création d'amitiés durables.

Plus qu'un camp, le Camp Racine est une occasion de grandir, de s'amuser et de revenir avec des souvenirs inoubliables.

**Quand : 09 au 14 août 2026**

**Qui : Secondaire 1, 2 et 3 (garçons seulement)**

**Arrivée :**

- Dimanche, **15h00**.
- Accueil : au sous-sol de la **Chapelle**
- Les portes ouvrent à 15h00. À la suite de votre enregistrement, nous vous indiquerons dans quel chalet votre garçons logera et vous pourrez l'accompagner (un.e adulte par enfant autorisé.e) dans ledit chalet afin, de l'aider à s'installer.

**Départ :**

- Vendredi, **10h45**.
- Le rassemblement final aura lieu à côté de la **Chapelle**.

Les bagages seront prêts sur le lit des campeurs, vous pourrez les récupérer dès votre arrivée. Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie, ainsi que les médicaments et le kit photos s'il y a lieu. Vous pourrez aussi acheter des articles promotionnels.



# Arrivée au camp



## Déroulement de votre arrivée

L'heure prévue pour l'ouverture des portes est en fonction du camp de votre enfant. "L'ouverture des portes" désigne le début de l'enregistrement. **Soyez avisé.e qu'aucune place de lit n'est réservée dans nos chalets, "premier.ère arrivé.e, premier.ère servi.e".** C'est pourquoi une file d'attente se forme souvent devant les bâtiments attitrés aux différents séjours. Voici comment se dérouleront « l'ouverture des portes » et les étapes de l'enregistrement de votre enfant :

- À l'enregistrement de votre enfant, vous entrerez dans le bâtiment attitré au programme dans lequel votre enfant est inscrit.e, en laissant les bagages à l'extérieur. Vous vous dirigerez ensuite vers la table correspondant à votre séjour. **C'est à ce moment que vous recevrez le nom du chalet où votre enfant dormira, et que vous remettrez la carte d'assurance maladie de votre enfant.** Vous connaîtrez également le nom de son.sa moniteur.trice.
- À la suite de l'enregistrement, **vous pourrez vous rendre à la table des soins infirmiers.** C'est là que la personne responsable des soins infirmiers prendra note des informations nécessaires concernant la santé de votre enfant. **Vous devrez remettre tous les médicaments à prendre au besoin ou régulièrement, ainsi que l'EpiPen (s'il y a lieu) de votre enfant, en précisant les posologies.**
- **Il est important que vous partagiez toutes caractéristiques particulières de votre enfant** (TDA/H, DI, handicap physique, peur quelconque, troubles de comportements ou de socialisation, etc.), ainsi que tout événement survenu durant l'année (décès d'un proche, victime d'intimidation, séparations des parents, etc.). Nous voulons nous assurer que son expérience au camp soit la plus positive.
- Après ces étapes, vous pourrez vous diriger vers le chalet-dortoir qui vous a été attribué. Le.a moniteur.trice de votre enfant vous accueillera.

# Arrivée au camp



## Programme : Maternelle

- Dimanche, **14h00.**
- Accueil : chalet **Centre d'animation**

Les portes ouvriront aux heures indiquées. Dès votre arrivée, veuillez vous présenter devant le chalet Centre d'animation. Les animateur.trice.s vous présenteront le.a moniteur.trice attitré.e à votre enfant. Vous pourrez également, rencontrer notre responsable des soins infirmiers, qui s'occupera de la gestion des médicaments et des besoins particuliers des campeur.euses. Nous vous invitons à lui communiquer toute spécificité concernant votre enfant pour faciliter le bon déroulement de son séjour. Vous pourrez également remettre la carte d'assurance maladie de votre enfant. À la suite de l'inscription, vous pourrez installer votre enfant pour son séjour.

## Programmes : 1re-2e-3e    4e-5e-6e

- Tous les autres séjours : dimanche, **15h00.**
- Accueil : au sous-sol de la **Cafétéria**
- Les portes ouvriront à l'heure indiquée. À la suite de votre enregistrement, nous vous indiquerons dans quel chalet votre enfant logera et vous pourrez l'accompagner afin de l'aider à s'installer.

## Programme : Prospect'air

- Dimanche, **15h30.**
- Accueil : au sous-sol de la **Chapelle**

Les portes ouvriront à l'heure indiquée. Après votre enregistrement, vous pourrez déposer les bagages de votre enfant dans le camion prévu à cet effet, et ceux-ci seront montés sur le site du camp Prospect'air. Nous vous fournirons ensuite des indications pour vous y rendre, et vous pourrez accompagner votre enfant afin de l'aider à s'installer.

# Arrivée au camp



**Programme :** Initiation à la danse Natation Anglais

- Dimanche, **15h00.**
- Accueil : au sous-sol de la **Cafétéria**

Les portes ouvrent à l'heure indiquée. Après vous être présenté.e à la table des présences, nous vous indiquerons dans quel chalet votre enfant logera et vous pourrez l'accompagner dans ledit chalet afin de l'aider à s'installer.

**Programme :** Défi plein air I et II

- Dimanche, **16h00.**
- Accueil : au chalet le **Préau** : des pancartes seront installées à l'entrée du camp pour vous indiquer le chemin à suivre. Arrivé.es à l'entrée du camp, continuez tout droit. Après environ, un kilomètre, tournez à gauche vers le Lac du Missionnaire. Prenez la première entrée à gauche, et vous serez arrivé.es.
- Vous devrez prévoir 10 \$ en dépôt pour la location de tente (en cas de bris, perte ou autres).
- N'oubliez pas d'apporter un lunch froid pour le souper du dimanche.

**Programme :** Sommet Second'air

- Dimanche, **15h00.**
- Accueil : au sous-sol de la **Cafétéria**.

Les portes ouvrent à 15h00. À la suite de votre enregistrement, nous vous indiquerons dans quel chalet votre fille logera et vous pourrez l'accompagner (un.e adulte par enfant autorisé.e) dans ledit chalet afin, de l'aider à s'installer.

**Programme :** Leader

- Dimanche, **13h30.**
- Accueil : chalet **Centre d'animation**.

Les portes ouvrent à 13h30. À la suite de votre enregistrement, vous pourrez accompagner votre adolescent.e dans ledit chalet, afin de l'aider à s'installer.

# Départ du camp



## Programme : Maternelle

- Mardi, **14h00**.
- Le rassemblement final aura lieu aux heures indiquées, à côté du chalet **Centre d'animation**. Les bagages seront prêts sur les lits des enfants, et vous pourrez les récupérer dès votre arrivée. Nous vous indiquerons également où récupérer la carte d'assurance maladie et les médicaments, si nécessaire. Vous pourrez aussi acheter des articles promotionnels.

## Programmes : 1re-2e-3e Natation Anglais

- Vendredi, **10h30**.
- Le rassemblement final se tiendra à côté du bâtiment le **Kiosque**.

## Programmes : 4e-5e-6e Natation Anglais

- Vendredi, **10h45**.
- Le rassemblement final se tiendra à côté de la **Chapelle**.  
Les parents doivent prévoir d'arriver à l'heure indiquée. Les bagages seront prêts et sur le lit des enfants, vous pourrez les récupérer dès votre arrivée. Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie, ainsi que les médicaments et le kit photos s'il y a lieu. Vous pourrez aussi acheter des articles promotionnels.

## Programme : Prospect'air

- Vendredi, **11h00**.
- Le rassemblement final se tiendra à côté de **l'Auberge**.  
Les parents doivent se dirige à l'Auberge pour le départ des campeur.euses.  
En descendant la côte, tournez directement à gauche. À cet endroit, vous pourrez récupérer les bagages, la carte d'assurance maladie, ainsi que les médicaments et le kit de photos, s'il y a lieu.

# Départ du camp



## Programme : Initiation à la danse

- Vendredi, **10h15**.
- Le rassemblement final se tiendra à côté du **Chalet de la direction**.

Les parents doivent prévoir d'arriver à l'heure indiquée. Les bagages seront prêts, sur le lit des enfants. Nous vous remettrons la carte d'assurance maladie ainsi que les médicaments s'il y a lieu. Vous pourrez aussi, acheter des produits promotionnels et réclamer votre kit de photos.

## Programme : Défi plein air I et II

- Vendredi, **11h15**.
- Au chalet le **Préau** (même endroit qu'à l'arrivée, le dimanche).
- \*\*Assurez-vous de bien informer la personne qui viendra chercher votre enfant, si différente de celle présente à l'accueil. Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie et les médicaments.

## Programme : Sommet Second'air

- Vendredi, **10h30**.
- Le rassemblement final aura lieu à côté du bâtiment le **Kiosque**.

Les bagages seront prêts sur le lit des campeuses, vous pourrez les récupérer dès votre arrivée. Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie, ainsi que les médicaments et le kit photos s'il y a lieu. Vous pourrez aussi acheter des articles promotionnels.

## Programme : Leader

- Vendredi, **11h00**.
- Au chalet **Centre d'animation**.

Nous vous indiquerons à quel endroit récupérer la carte d'assurance maladie, ainsi que les médicaments et le kit photos s'il y a lieu. Vous pourrez aussi acheter des articles promotionnels.

# Départ du camp



## SERVICE D'AUTOBUS

Nous offrons le service de transport **seulement pour le départ du vendredi**. Un.e animateur.trice sera présent.e dans l'autobus afin d'assurer la sécurité des enfants jusqu'à la prise en charge des parents, à l'école secondaire des Chutes à Shawinigan, ou au Séminaire Saint-Joseph à Trois-Rivières. Les places sont limitées.

Vous pouvez inscrire votre enfant au transport à partir de la plateforme Amilia. Le coût pour le transport du retour est de **62 \$ (taxes incluses)**. (Le prix peut être sujets à changement sans préavis.)

Vous pouvez ajouter le transport pendant le séjour de votre enfant, et ce, avant le jeudi 13h. Si vous envisagez cette possibilité, bien-vouloir nous contacter afin de nous aviser.

L'autobus partira du camp le vendredi à : 12h15. (Les enfants dîneront un repas fourni par le camp, avant d'embarquer dans l'autobus.)

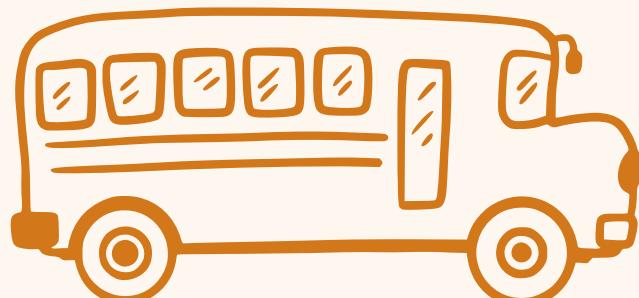
**Arrêt à la Polyvalente des Chutes à Shawinigan :** 12h45/13h00

5285, avenue Albert-Tessier, Shawinigan (Québec) G9N 7A3

**Arrivée au Séminaire Saint-Joseph à Trois-Rivières:** 13h15/13h30

858 rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 5S3

**Un retard important (de la personne désignée pour venir chercher l'enfant) pourrait engendrer des frais supplémentaires.**



# Boutique souvenirs

## LISTE DE PRIX 2026 (INCLUANT LES TAXES)

Casquette .....	15.00\$
CD de chansons .....	5.00\$
Écocup .....	5.00\$
Verre .....	8.00\$
Bouteille d'eau (rouge, bleu ciel, bleu foncé) .....	13.00\$
Tasse (rouge, blanche, turquoise) .....	15.00\$
Tuque (rose, verte, bleue, grise) .....	23.00\$
T-Shirt de la thématique de l'été (enfant) .....	20.00\$
T-Shirt de la thématique de l'été (adulte) .....	24.00\$
Chandail Camp Prospect'air (enfant) .....	25.00\$
Chandail Camp Prospect'air (adulte) .....	28.00\$
Chandail Défi plein air (adulte seulement) .....	30.00\$
Chandail kangourou gris (enfant) .....	38.00\$
Chandail kangourou gris (adulte) .....	44.00\$
Chandail kangourou vert (enfant) .....	38.00\$
Chandail kangourou vert (adulte) .....	44.00\$
Chandail kangourou rouge (enfant) .....	38.00\$
Chandail kangourou rouge (adulte) .....	44.00\$

### PRÉCOMMANDE !

**Dès votre inscription, sur la plateforme Amilia, vous pouvez pré-commander des articles de notre boutique et les payer en ligne.  
Rapide, simple et efficace !**

**Prenez note que les items seront disponibles et mis en vente directement au camp.**

\*\*Des photos et un guide des tailles sont disponibles sur la plateforme Amilia\*\*

\*\*Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis\*\*

# Santé et sécurité

## MÉDICAMENTS ET SOINS DE SANTÉ

Lors de l'inscription sur la plateforme Amilia, vous devrez remplir un questionnaire sur la santé de votre enfant. Nous vous demandons **d'être le plus précis et à jour possible**. Ces documents nous sont d'une grande aide pour le bon déroulement du séjour de votre enfant. **C'est notre seule référence en cas d'incident.**

La personne responsable des soins infirmiers est présente sur le camp dès votre arrivée. Vous devrez lui remettre tous les médicaments de votre enfant. C'est également à ce moment que vous pourrez remettre les couches ou culottes d'entraînement si votre enfant en a besoin. **C'est avec cette mesure que nous nous assurerons le respect et la confidentialité de ces besoins.** Les médicaments seront ensuite organisés par chalet, dans un endroit verrouillé, dans l'infirmérie. La personne responsable des soins infirmiers est responsable de l'administration des médicaments.

En général, nous administrons les médicaments à 4 moments de la journée (avant les repas et avant le coucher). Si la médication de votre enfant doit être prise à d'autres moments, bien vouloir le signaler lors de votre arrivée à la personne responsable des soins infirmiers.

Il est important de **prévoir les médicaments que votre enfant aura à prendre lors de son séjour**, voici donc quelques conseils : Placez les médicaments sur le dessus des bagages, facilement accessibles.

- Faire préparer un pilulier par votre pharmacien, c'est gratuit et très pratique. **(Pas de pilulier maison)**
- Veuillez mettre tous les médicaments (d'ordonnance ou en vente libre de type Tylenol ou Benadryl) de votre enfant dans un sac Ziploc identifié au nom de votre enfant. Les médicaments « au besoin » devront être dans leur contenant original avec l'étiquette de prescription.
- **AUCUN ENFANT NE PEUT AVOIR EN SA POSSESSION DES MÉDICAMENTS LORS DE SON SÉJOUR.**

# Santé et sécurité

## POUX

Par respect pour les autres campeur.euses, veuillez prendre le temps d'inspecter la tête de vos enfants à la recherche de poux ou de lentes avant le séjour. Une contagion de pédiculose au camp occasionne des maux de tête à notre personnel. Nous prenons donc cette situation au sérieux. Si vous repérez des poux ou des lentes, effectuez un premier traitement et téléphonez au camp pour nous en aviser. Prenez note que les poux ne causent pas toujours des démangeaisons. Vous pouvez vous référer au site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux pour plus de détails ([www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)).

## ALLERGIES, RESTRICTIONS, PARTICULARITÉS ALIMENTAIRES

Depuis plusieurs années, les demandes particulières pour les enfants présentant des allergies, des intolérances ou d'autres restrictions alimentaires sont plus nombreuses. Nous y accordons une attention particulière.

Même si nous connaissons la composition de nos repas et leur potentiel allergène, nous ne pouvons vous garantir que nous soyons sans aucun risque. Cela demanderait de mettre en place un système complexe qui nous est malheureusement impossible, étant donné notre contexte de camp de vacances.

L'équipe de la cuisine et du personnel met tout en place pour assurer un suivi rigoureux auprès des enfants ayant des allergies. Nous faisons tout en notre pouvoir afin d'éviter la contamination croisée et diminuer le plus possible les traces d'allergènes.

En ce qui concerne les allergies, prévoir 2 auto-injecteurs d'épinéphrine (EpiPen) si votre enfant a des allergies qui en nécessitent. Il nous faut la collaboration des parents afin d'offrir un service adéquat à votre enfant.



# Santé et sécurité

Si votre enfant a des restrictions alimentaires, nous pouvons ajuster le menu afin de répondre à ses besoins, **dans la mesure du possible et sous 14 jours d'avis avant le séjour**. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations, (418) 289-2316.

Pour toute restriction majeure (régime végétalien, kéto, intolérance au gluten, aux œufs, aux produits laitiers sévères), sachez que vous devrez fournir tous les repas de votre enfant. Ceux-ci doivent être "**prêts à servir**" et bien identifiés au nom de votre enfant. Notre personnel s'occupera de les réchauffer.

**Aucun rabais ou tarif spécial ne sera accordé.**

**\*NOTE IMPORTANTE\*** tous les repas, fournis par les parents, doivent **OBLIGATOIUREMENT** être sans trace d'arachides et noix.



## INFORMATION IMPORTANTE

Le Camp et Auberge du Lac en Coeur dispose d'un DEA (défibrillateur externe automatisé) et deux auto-injecteurs d'épinéphrine pour intervenir rapidement en cas d'urgence. Notre personnel est formé pour utiliser ces dispositifs et assurer la sécurité de tous.



Coordonnées du camp pour information ou déclaration de restriction alimentaire majeure ou autre information sur la santé de votre enfant :

(418) 289-2316

[secretaire@camplacencoeur.qc.ca](mailto:secretaire@camplacencoeur.qc.ca)

# Informations utiles

## Formation des groupes

Le Camp et Auberge du Lac en Coeur met tout en œuvre pour former des groupes les plus homogènes possibles. La date de naissance et le degré scolaire permettront de répartir les enfants dans les groupes. Le camp vous permet également d'inscrire dans votre dossier, pendant l'inscription de votre enfant, les ami.es à jumeler. Les enfants doivent être inscrits dans le même séjour (même date, même durée et même programme). La demande doit être réciproque et inscrite dans le dossier des deux enfants qui souhaitent être jumelé.es.



## Anniversaires

Les anniversaires ne passent pas inaperçus au camp de vacances du Lac en Coeur! Vous pourrez nous aviser lors de l'enregistrement afin que nous puissions le souligner durant son séjour.

## Communication et téléphone avec l'enfant pendant le séjour

Le Camp du Lac en Coeur a pour mission de promouvoir l'autonomie et le développement des jeunes. C'est pourquoi nous demandons votre coopération pour le bon déroulement du séjour. La ligne téléphonique du camp sert essentiellement aux activités administratives du camp et aux situations d'urgence seulement. Il n'est pas possible pour le campeur.euse d'utiliser librement les téléphones du camp. Si votre enfant s'adapte difficilement, vous recevrez un appel de notre part afin de vous informer.

Nous comptons sur votre collaboration afin de ne pas faire de promesse dans ce sens.

Merci de faire confiance à nos multiples étés d'expertise !



Ne pas oublier que si vous n'avez aucune nouvelle, c'est que tout va bien !

# Informations utiles

## AVANT LE SÉJOUR DE VOTRE ENFANT



### PHOTOS

Lors de l'inscription, sur la plateforme Amilia, il vous est possible de commander l'ensemble photo immortalisant le passage de votre enfant au camp avec notre photographe officiel, Yvan Caron d'Abc photo CPE. Ceci comprend une photo individuelle (8x10) et une photo de groupe (5x7) au coût de 23.00 \$ (taxes incluses)

Cependant, il sera toujours possible de la commander lors de l'accueil à la table des ventes en remplissant un coupon qui sera disponible. La photo sera payable, en argent ou par carte, sur réception du coupon. À la suite de votre séjour, il est également possible de commander la photo au coût de 28\$ taxes incluses, en communiquant directement avec le photographe.

Exclusivement pour les camps secondaires : il est possible d'acheter seulement une photo de groupe pour 13,00 \$.



### FACEBOOK ET MÉDIAS SOCIAUX

À chaque séjour, nous prenons des photos des jeunes en action pendant leurs activités. Nous les publions sur notre page Facebook Camp Lac en Coeur. Il est important de spécifier sur le formulaire Amilia si vous autorisez le camp à faire la diffusion des photos de votre enfant sur nos différents médias sociaux (Facebook et Instagram).

Veuillez prendre note que nous essayons de prendre tout le monde en photo. Si vous avez des questions ou besoins de renseignements à ce propos, n'hésitez pas à nous contacter au (418) 289-2316 ou par courriel à l'adresse suivante : [secretaire@camplacencoeur.qc.ca](mailto:secretaire@camplacencoeur.qc.ca)



# Informations utiles

## COMMENT SE RENDRE AU CAMP !

Adresse à entrer dans le GPS :

50 chemin du Lac-en-Cœur  
Lac-aux-Sables, G0X 1M0

### \*ATTENTION\* À partir de Montréal et Trois-Rivières :

- Autoroute 40 direction Trois-Rivières
- Autoroute 55 direction La Tuque
- À partir de l'autoroute 55 N/QC-155 N., continuez jusqu'au rondpoint et tournez à droite sur la route 153 nord vers Hérouxville, puis St-Tite
- À St-Tite, suivre la route 153 (qui continue à gauche avant le ponceau devant le garage Crevier)
- Roulez sur cette route jusqu'à Sainte-Thècle
- Tournez à droite vers l'église (toujours sur la route 153)
- Roulez jusqu'au bout de cette route
- À l'arrêt, tournez à gauche sur le Chemin du Lac en Cœur
- Roulez sur cette route environ 1,5 km et vous y êtes !!!

### À partir de Québec

- Prendre l'autoroute 40, direction Montréal
- Prendre la sortie St-Casimir/St-Ubalde (sortie 250)
- Suivre la route 363 jusqu'à Hervey-Jonction
- Vous allez passer par St-Casimir/St-Ubalde et Lac-aux-Sables
- Vous continuez tout droit et environ 1,5 km et vous y êtes!



# Politiques et règlements

## DÉFI PLEIN AIR ET SORTIE HORS CAMP

Les programmes de Défi plein air, d'une durée de 5 nuits/6 jours, plairont aux amateur.trices comme aux plus expérimenté.es du plein air et de la vie de groupe. Conduits par des animateur.trices et des responsables expérimenté.es, ces programmes permettent de découvrir de nouveaux horizons ! Une grande virée en canot à travers divers plans d'eau de la région de Mékinac, du vélo, de la randonnée pédestre et du camping sauvage sont au programme.

### **Site de camping hors camp et droit de passage :**

Les sites de camping pour les sorties hors camp sont préétablis. La personne responsable des camps plein air entre en contact avec les propriétaires ou les municipalités pour confirmer les droits de passage et s'assurer que le site est accessible en tout temps en véhicule. Elle veillera à visiter les campeur.euses une fois ces dernier.ères arrivés sur le site pour leur apporter la nourriture nécessaire jusqu'au prochain site, de l'eau potable et les bagages des campeur.euses.

### **Trajet à vélo :**

La personne responsable organise le trajet préétabli pour s'assurer qu'il est d'une durée et difficulté accessibles et sécuritaires. Pendant le déroulement du programme Défi, lors des trajets à vélo, le Camp Lac en Cœur s'engage à se conformer aux normes de la circulation routière, en fournissant des dossards aux animateur.trices qui seront au début et à la fin du groupe. Le camp assure également l'escorte en véhicule du groupe si ce dernier emprunte des routes jugées trop passantes.

### **Responsabilité du camp :**

En tout temps, le groupe de Défi plein air est équipé d'une trousse de premiers soins complète et d'un moyen de communication avec le camp. Chaque campeur.euse est dans l'obligation de porter un casque (fourni par le camp) pour les trajets à vélo et un VFI (fourni par le camp) pour les trajets en canot et les baignades. Chaque animateur.trice du Camp de vacances Lac en Cœur est certifié.e en premiers soins et RCR.

# Politiques et règlements

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Pour toute annulation, **des frais d'administration de 70 \$ seront retenus**, et ce, pour tous les séjours. Prenez note que les remboursements se font dans un délai raisonnable.
- **Aucun remboursement ne sera effectué si le.a campeur.se quitte le camp pour toute autre raison que la maladie ou un accident.**
- En cas d'annulation de votre séjour pour cause de maladie, toutes les sommes perçues seront remboursées. Si votre enfant doit quitter pendant son séjour, le remboursement sera fait sur la valeur de chaque journée complète d'absence.
- **Il n'y a pas de remboursement pour une arrivée tardive, un départ hâtif ou pour un régime alimentaire particulier (dans le cas où le parent fournit une partie de la nourriture).**
- Afin de nous assurer de la santé et du bien-être de tou.tes participant.es à notre camp de vacances, **nous insistons sur le fait que tout.e enfant présentant des symptômes tels que : vomissements, gastro, fièvre ou tout autre signe de maladie (qu'ils soient reliés au stress ou non) doit être immédiatement récupéré.e par ses parents ou tuteur.trices légaux.gals.** Cette mesure vise à prévenir la propagation d'éventuelle contagion et à assurer un environnement sûr et sain pour l'ensemble de nos campeur.euses.

## MODALITÉ DE PAIEMENT

Par carte de crédit sur la plateforme Amilia : paiement complet en un seul versement ou un premier paiement lors de l'achat et le solde en paiements mensuels répartis également entre le moment de l'achat et le 20 juin.

**ATTENTION** : Si vous choisissez l'option de faire plusieurs versements, assurez-vous de la validité de votre carte de crédit. En cas de paiement non valide, une pénalité pourrait être facturée et ajoutée à votre solde.

# Politiques et règlements

## REÇU POUR DÉCLARATION FISCALE

Le Relevé 24: Le tuteur légal principal doit inscrire son numéro d'assurance sociale lors de l'inscription afin de recevoir un Relevé 24 pour les impôts. Il sera de votre responsabilité de le télécharger lorsque disponible. Vous recevrez un courriel par l'équipe d'Amilia à cet effet. Vous trouverez les Relevés 24 sous l'onglet "DOCUMENTS" dans votre compte Amilia.

Une directive du ministère du Revenu nous oblige à demander le numéro d'assurance sociale de la personne au nom de laquelle le reçu sera émis. Si vous ne l'avez pas déjà fourni lors de l'inscription, veuillez nous le transmettre le plus tôt possible ou l'ajouter dans la section "MEMBRES"- "AUTRES INFORMATIONS" de la plateforme Amilia.

Les reçus sont remis selon les directives du Gouvernement du Québec. Vous pouvez consulter le site Internet du ministère du Revenu pour connaître toutes les normes en vigueur.

## RÈGLEMENTS IMPORTANTS

Conformément à la Loi concernant la lutte contre le tabagisme, **il est strictement interdit de fumer à l'intérieur des bâtiments et sur les terrains de camp de vacances.** Nous demandons à tous les parents ou accompagnateurs fumeurs de respecter cette règle lorsqu'ils sont sur le terrain du camp.

**Il est strictement interdit de consommer de l'alcool ou de la drogue sur le camp.** Tout campeur.euse, moniteur.trice ou animateur.trice qui enfreint ce règlement sera immédiatement expulsé.e du camp.

## POLITIQUE DE RENVOI

**Le Camp du Lac en Coeur se réserve le droit d'expulser tout.e enfant présentant un comportement inadéquat :** violence, intimidation, consommation de drogues ou d'alcool, perturbation fréquente du groupe, etc. Dans ce cas, les parents ou tuteur.trices devront venir chercher l'enfant dans les plus brefs délais et ne recevront aucun remboursement (Voir code de vie).

# Politiques et règlements

## CODE DE VIE ET ENGAGEMENT

Le code de vie s'inscrit dans notre intention d'offrir à toutes et tous un milieu de vie sain et sécuritaire, exempt de violence sous toutes ses formes et favorisant ainsi le respect intégral de la personne, tant sur le plan physique que moral. Le Camp du Lac en Coeur s'engage à assurer le maintien du présent code de vie.

**Le parent s'engage à s'assurer de la compréhension de l'enfant présent et à veiller au respect du présent code de vie.**

### 1 Je respecte les autres campeur.euses dans mes gestes et mes paroles :

- o En utilisant des mots respectueux pour parler aux autres.
- o En ayant une attitude respectueuse (aucun geste déplacé).
- o En n'insultant pas et en ne me moquant pas des autres.
- o En ne favorisant pas la violence.
- o En évitant tous les types de bousculades (poussées, jambettes, etc.).

### 2 Je respecte mes moniteur.trices et le personnel du camp.

- o En étant attentif aux consignes qui me sont données par un membre du personnel, pour ma sécurité et celle des autres.
- o En répondant, en m'expliquant et en agissant poliment.
- o En participant de façon positive aux activités proposées

### 3 Je respecte mon environnement et le matériel.

- o En utilisant correctement le matériel qui m'est confié.
- o En prenant soin de mes effets personnels et de ceux des autres.
- o En déposant les déchets dans les poubelles.
- o En prenant soin de la nature qui m'entoure.



# Politiques et règlements

**Dans une situation de non-respect du code de vie, le.a campeur.euse sera exposé.e à des conséquences dont la teneur peut varier selon la gravité de l'offense.** Les sanctions appliquées seront généralement graduées, en fonction de la gravité et de la fréquence du comportement. Selon la situation, la direction se réserve le droit d'appliquer les mesures appropriées.

Pour tout manquement important, un rapport d'intervention sera rédigé par l'animateur.trice du groupe de l'enfant. Un suivi sera effectué auprès des répondant.es de l'enfant lorsqu'il ou elle atteindra son troisième manquement. La direction les informera alors du comportement inadéquat, des interventions effectuées, de la suite des événements et du possible retour à la maison.

Toutefois, en cas de manquements sévères (ex. : violence, intimidation), les répondant.es de l'enfant pourraient être informé.es avant la troisième intervention et leur collaboration pourrait être requise pour rétablir la situation.

**En cas d'expulsion du camp, les répondant.es de l'enfant auront la responsabilité de venir chercher leur enfant dans les plus brefs délais.**

Je m'engage à respecter le code de vie du Camp de vacances du Lac en Coeur et à adopter un bon comportement afin que nous (moi et les campeur.euses de mon groupe) passions un bon séjour au camp.

J'ai pris connaissance du code de vie du Camp de vacances du Lac en Coeur et m'engage à collaborer avec la direction si des interventions spécifiques doivent être faites auprès de mon enfant.



**En cas de manquements sévères (ex. : violence, intimidation), l'enfant pourrait être expulsé.e immédiatement du camp.  
Sans possibilité de remboursement.**

# Politiques et règlements

## OBJETS INTERDITS AU CAMP

IMPORTANT! Objets interdits au camp : dans le but d'assurer la sécurité des enfants et des membres du personnel du camp et par équité envers tou.te.s les campeur.euses, les articles prohibés suivants seront refusés dans les bagages des enfants :

- Couteau, canif, hachette
- Téléphone cellulaire
- Allumettes, briquets
- Tout équipement électronique de valeur (jeux électroniques, baladeur numérique, tablette électronique)
- Liquide en aérosol (incluant crème solaire et chasse-moustiques en aérosol)
- Friandises et nourriture
- Les vêtements neufs ou de grandes qualités sont déconseillés. Les campeur.euses passeront leur journée à jouer dehors et vont se salir.
- Cigarettes, vapoteuses
- Alcool et drogue (politique de tolérance séro)

INTERDIT

*Il est à noter que, pour les raisons susmentionnées, s'il s'avère qu'un.e enfant détienne l'un ou l'autre des objets nommés ci-dessus dans ses bagages, cet objet lui sera automatiquement retiré et sera conservé à l'accueil jusqu'à la fin de son séjour.*

**Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.**

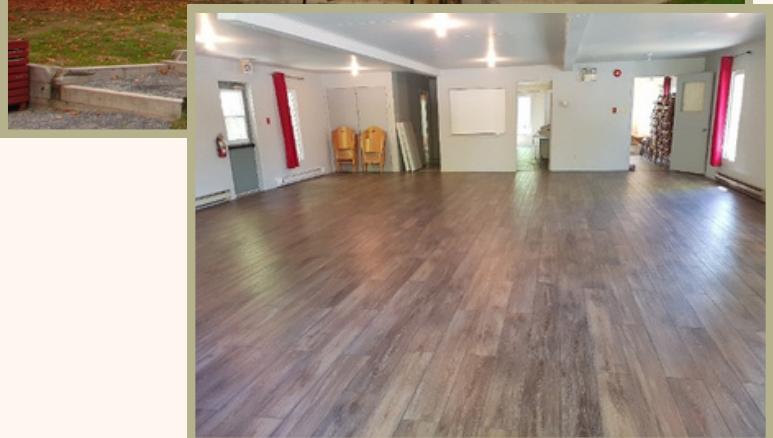
# Nos chalets

## Centre d'animation

📍 Premier bâtiment à gauche

Ce chalet de type dortoir est parfaitement adapté pour les maternelles. Il dispose de 2 toilettes, 2 douches, ainsi qu'un grand vestiaire.

- 15-20 personnes
- Salle de bain complète
- Chalet tout équipé
- Matelas de 4"
- Cuisine
- Chalet quatre-saisons



## Chalets-dortoirs

📍 Côté Kiosque (enfants plus jeune)  
📍 Côté Chapelle (enfants plus vieux)

12 chalets-dortoirs au total. Chaque chalet comporte 12 lits et plusieurs rangements pour vos effets personnels.

- 12 jeunes par chalets-dortoirs
- Bloc sanitaire à proximité
- Vue sur le lac
- Matelas 4"
- Chalet trois-saisons
- Cafétéria à proximité



# Nos chalets

## Tentes prospecteur

 *Au cœur du camp, dans la forêt*

2 tentes au camp prospect'air. Celles-ci ont 12 lits en tout et du rangement pour vos effets personnels.

- 12 jeunes par tente
- Deux toilettes sèches
- Accès aux blocs toilettes
- Matelas 4"
- Chalet quatre-saisons
- Cuisine autonome



## Préau

 *De l'autre côté du lac*

Aire ouverte pour dormir. On y trouve 15 lits en tout et du rangement pour vos effets personnels.

- 15 jeunes
- Deux toilettes sèches
- Accès aux blocs toilettes
- Matelas 4"
- Chalet quatre-saisons
- Cuisine autonome





**DE VOTRE CONFIANCE !**

