

# Trousseau du Campeur



CAMP DE VACANCES  
**LAC EN COEUR**

## Séjour : Camp LEADER

### Vêtements

*chandails courts style « crop top »  
et camisoles sont interdits*

- Sous-vêtements
- Shorts d'une longueur acceptable  
(5 cm au-dessus du genou, max)
- T-shirts
- Vêtements chauds
- Pyjama confortable
- Maillot de bain
- Coupe-vent, imperméable
- Souliers (2 paires au moins)
- Sandales pour la baignade seulement

**N'oubliez pas de consulter notre "guide du parent"  
pour toutes les informations concernant le camp**

### Nécessaire de toilette

- Brosse à dents et dentifrice
- Savon et shampoing
- Débarbouillettes et serviettes
- Gourde
- Crème solaire et chasse-moustique

**AVOIR UN LUNCH FROID POUR  
LE SOUPER DU DIMANCHE !**

### Pour le coucher & Divers

- Petit sac à dos (*style sac d'école*) pour randonnée pédestre
- Sac de couchage
- Matelas de sol
- Oreiller et taie d'oreiller
- Drap contour pour petit lit
- Gourde ou bouteille réutilisable
- Lampe de poche ou frontale

### Matériel SPÉCIAL

- Kit de plage (*sceaux, pelles, lunettes, paréo...*)
- Un cadeau emballé (*en Noël*) de 5\$
- Une ou plusieurs décorations de Noël (*boules, guirlandes, glaçons, lumières*)
- Instruments de musique (*facultatif*)
- Ensemble chiquement québécois de matante ou mononcle à Noël
- Costume ou accessoires de l'époque Médiévale
- Vieux maillot de bain ou vêtement à jeter
- Une petite photo de toi
- 20\$ d'argent de poche

### Matelas de sol (exemples)

- matelas compact pour dormir
- ne pas confondre avec un tapis de yoga !
- existe gonflable, pliable ou enroulable



### Interdit

- Les sandales de sport ne sont pas permises
- Bonbons, friandises
- Nourriture
- Pétards
- Canif ou autres objets dangereux
- Téléphone cellulaire ou tout autre appareil électronique

**IMPORTANT : Apporter un lunch  
froid pour le souper du dimanche.**

**Pour faciliter le transport des bagages, ne pas les placer dans un sac poubelle.**

**Il est important d'identifier vos biens.**

***Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.***