Valise du CAMPEUR / de la CAMPEUSE

CAMP DE VACANCES LAC EN COEUR

Vêtements nécessaires :

- Pantalons *(évitez les jeans)*
- Bermudas, shorts
- Chandails légers *(t-shirts)*
- Chandails chauds
- Bas chaud
- Sous-vêtements
- Chapeau ou casquette ***(obligatoire)***
- Sandales ou "crocs" *(pour douche et baignade)*
- Imperméable et bottes de pluie
- Pantalons imperméable
- Souliers de sports
- Maillot de bain
- Pyjamas
- Vêtement sale ou maillot pour l'activité "bouette"

Matériel de plein air :

- Matelas de sol *(voir exemples)*
- Sac de couchage *(facilement transpotable)*
- Petit oreiller de camping
- Gamelles, chaudrons, ustensiles
- Bouteille d'eau réutilisable ***(obligatoire)***
- Lampe de poche ou frontale
- Sacs imperméables *(voir exemple)*

Matelas de sol *(exemples)*

- Matelas compact pour dormir (ne pas confondre avec un tapis de yoga !).
- Existe gonflable, pliable ou enroulable.
- Il doit être facilement transportable.

Défi plein air I

Nécessaires de toilette :

- Brosse à cheveux et élastiques
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon pour le corps
- Savon pour les cheveux
- Papiers mouchoirs
- Serviettes
- Débarbouillettes
- Déodorant
- Bouteille désinfectant à main
- Papiers mouchoirs
- Produits d'hygiène féminin *(si besoin)*

Sac imperméable *(exemple)*

- Ces sacs permettent de garder les vêtements au sec.
- Il est possible d'apporter des sacs poubelles à la place.

Valise du CAMPEUR / de la CAMPEUSE

CAMP DE VACANCES LAC EN COEUR

IMPORTANT POUR LES MÉDICAMENTS :

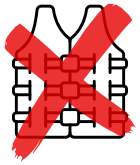
Pour une meilleure gestion, nous demandons qu'ils soient bien identifiés et placés dans un sac "ziploc" sur le dessus des bagages.

Sac d'expédition : ***(facultatif)***

- *Grandeur recommandée : 50 à 70L*
- *Doit pouvoir contenir tout le matériel de plein air ainsi que des vêtements pour 4 jours.*
- *Il n'est pas obligatoire d'avoir ce sac, nous en avons au camp pour ceux et celles qui en auront besoin.*

INTERDIT

- Les sandales de sport ne sont pas permises
- Camisole et chandail "crop top"
- Bonbons, friandises, nourriture
- Pétards
- Canif, hachette, etc.
- Tout équipement électronique de valeur



Vous n'avez pas à apporter votre vélo et votre casque. Ils sont fournis par le camp ainsi que les VFI.

Défi plein air I *(suite)*

Divers :

- Huile à mouche *(non-aérosol)*
- Crème solaire *(non-aérosol)*
- Sac pour les vêtements sales
- Crayons et papier *(facultatif)*
- Jeux (fils à bracelet) *(facultatif)*

Important :

- 20$ argent comptant pour le dépôt
- 20$ argent de poche
- Sac de randonné

Sac de randonné : ***(exemple)***

- *Grandeur recommandée : 15 à 25L*
- *Doit être confortable pour être porté sur de longues distances de marches et de vélo.*
- *Doit pouvoir contenir de l'eau, un imperméable et de la nourriture.*

N'oubliez pas de consulter notre "guide du parent" pour toutes les informations concernant le camp.

Pour faciliter le transport des bagages, ne pas les placer dans un sac poubelle.
Il est important d'identifier les biens de votre enfant.
Le camp ne se rend pas responsable des effets brisés, perdus ou volés.